





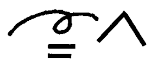









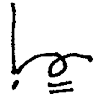




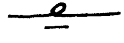


NIVEL 1 PISO - TABLA DE PENALIZACIONES

ELEMENTO	FALTA	DEDUCCIÓN
1. RODADA AL FRENTE AGRUPADA (0.40) 	Apoyarse en el piso con las manos para llegar a la posición de cuclillas	0.30
2. RODADA ATRÁS AGRUPADA (0.40) 	Colocar las manos en el piso durante la fase del descenso antes de rodar atrás	0.30
*3. RUEDA DE CARRO (0.60) 	Colocación incorrecta de las manos (simultanea) No pasar por la vertical	0.10 Hasta 0.30
4. PARADA DE HOMBROS (0.40) 	No mantener la posición agrupada al contacto mientras los glúteos tocan el piso No mostrar la posición del cuerpo recta y ahuecada con el ángulo de la cadera abierto	Hasta 0.20 Hasta 0.20
5. ARCO (0.60) 	No mantener el arco 1 segundo Brazos flexionados en la posición de arco Colocación incorrecta de las manos	Hasta 0.10 Hasta 0.30 0.10
7. BALANCEOS DE PIERNAS (0.40 CADA UNO)	No mostrar el balanceo de la pierna a la horizontal No mantener la cadera alineada No mantener la alineación del cuerpo extendida	Cada vez Hasta 0.10 Cada vez Hasta 0.20 Hasta 0.20
8. PASOS EN COUPÉ AL FRENTE (0.20 CADA UNO)	Ver las Faltas Generales y Penalizaciones	
9. SALTO AGRUPADO (0.40) 	Insuficiente flexión de cadera/rodillas (mínimo de 90°) Insuficiente extensión (abrir) antes del aterrizaje	Cada ángulo Hasta 0.10 Hasta 0.10




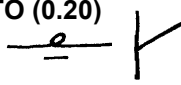


NIVEL 2 PISO - TABLA DE PENALIZACIONES

ELEMENTO	FALTA	DEDUCCIÓN
1. RODADA AL FRENTE EN ESCUADRA A PARADA (0.40) 	Apoyarse en el piso con las manos para llegar a la posición de cuclillas	0.30
2. PARADA DE CABEZA A HINCADA (0.40) ARCO ATRÁS (0.40) 	No mantener la parada de cabeza 2 segundos No mantener la cadera extendida y no empujar al frente en el arco atrás	Hasta 0.20 Hasta 0.20
*3. RUEDA DE CARRO, ¼ (90°) DE GIRO HACIA ADENTRO (0.60) 	Colocación incorrecta de las manos (simultanea) No pasar por la vertical	0.10 Hasta 0.30
4. RODADA ATRÁS A PARADA CARPADA (0.40) 	Colocar las manos en el piso durante la fase del descenso antes de rodar atrás	0.30
*5. PARADA DE MANOS (0.60) 	No mostrar la posición del cuerpo extendida y ahuecada con el ángulo de cadera abierto	Hasta 0.20
6. MANTENCIÓN DE LA PIERNA AL FRENTE (0.20)	No mantener por 1 segundo	Hasta 0.10
7. SALTO SPLIT (30°) (0.40) 	Insuficiente separación de piernas (menos de 30°) No aterrizar con las piernas/pies juntos	Hasta 0.20 Hasta 0.10
8. ½ (180°) GIRO PIVOTE (0.20) 	Falta de precisión en el giro pivote	Hasta 0.10
9. CHASSÉ AL FRENTE CON LA PIERNA DERECHA (0.40) 	No pasar por la 4ª posición en demi-plie al iniciar el chassé No juntar las piernas en el aire No mantener una buena alineación del cuerpo	Hasta 0.10 Hasta 0.20 Hasta 0.20

NIVEL 3 PISO - TABLA DE PENALIZACIONES




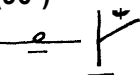




ELEMENTO	FALTA	DEDUCCIÓN
1. *PARADA DE MANOS RODADA AL FRENTE (0.60) 	No alcanzar la vertical	Hasta 0.30
	No cerrar (unir) las piernas	0.10
	No sostener la parada de manos por 1 segundo	Hasta 0.10
	Apoyarse con las manos en el piso para llegar a cuclillas	0.30
2. *REDONDILLA (0.60) 	No pasar por la vertical	Hasta 0.30
	No aterrizar con los pies simultáneamente	0.10
3. RODADA ATRÁS CON LOS BRAZOS EXTENDIDOS A PARADA CARPADA (0.40) 	Colocar las manos en el piso durante la fase del descenso antes de rodar atrás	0.30
*4. FLEXION ATRÁS, ARCO A PASAR LAS PIERNAS (0.60) 	No mantener los brazos extendidos cerca de las orejas y la vista en las manos	Hasta 0.10
	Falta de control al iniciar el arco	Hasta 0.10
	No empujar los hombros atrás de las manos en la fase de arco	Hasta 0.20
	Patada extra para lograr la posición vertical invertida en el pase de piernas	Cada vez 0.30
5. MANTENCIÓN DE LA PIERNA AL FRENTE (0.20)	No mantener por 2 segundos	Hasta 0.20
6. CHASSÉ AL FRENTE CON LA PIERNA DERECHA (0.40) 	No pasar por la 4ª posición en demi-plié	Hasta 0.10
	No juntar las piernas en el aire	Hasta 0.20
	No mantener una buena alineación del cuerpo	Hasta 0.20
7. SALTO SPLIT CON LAS PIERNAS EXTENDIDAS (60°) (0.60) 	Flexionar la pierna de enfrente en el despegue	Hasta 0.10
	Insuficiente separación de las piernas (menos de 60°)	Hasta 0.20
8. ½ (180°) GIRO EN COUPÉ AL FRENTE (PRESIÓN DE TALÓN) (0.20) 	Ver las Faltas Generales y Penalizaciones	
9. SALTO EXTENDIDO (0.40), SALTO AGRUPADO (0.40) 	Salto extendido: Ver las Faltas Generales y Penalizaciones	
	Salto agrupado: Insuficiente flexión de cadera/rodillas (mínimo 90°)	Cada ángulo Hasta 0.10
	Insuficiente extensión (abrir) antes del aterrizaje	Hasta 0.10

NIVEL 4 PISO - TABLA DE PENALIZACIONES

ELEMENTO	FALTA	DEDUCCIÓN
3. SALTO EXTENDIDO (0.40), SALTO SPLIT (90°) (0.40) 	Salto Extendido: Ver Faltas Generales y penalizaciones	
	Salto Split: Insuficiente separación de piernas (menos de 90°) No aterrizar con las piernas/pies juntos	Hasta 0.20 Hasta 0.10
*4. PARADA DE MANOS RODADA AL FRENTE CON LOS BRAZOS EXTENDIDOS (0.60) 	No alcanzar la vertical	Hasta 0.30
	No juntar (unir) las piernas	0.10
	No sostener la parada de manos por un segundo	Hasta 0.10
	Empujar el piso con las manos para llegar a la posición de cuclillas	0.30
*7. PARADA DE MANOS A UNA POSICIÓN DE ARCO, PATADA ATRÁS PARA REGRESAR (0.60) 	No mantener los brazos cerca de las orejas con vista en las manos durante el movimiento	Hasta 0.10
	No juntar (unir) las piernas	0.10
	No empujar los hombros detrás de las manos en la fase de arco	Hasta 0.20
	No aterrizar con los pies simultáneamente	0.10
	Insuficiente separación de piernas en la patada atrás para regresar del arco (menos de 120°)	Hasta 0.20
8. SALTO SPLIT CON LAS PIERNAS EXTENDIDAS (90°) (0.60), BALANCEO DE PIERNA CON SALTO (0.20) 	Salto split con las piernas extendidas: Flexionar la pierna de enfrente en el despegue Separación de piernas insuficiente (menos de 90°)	Hasta 0.10 Hasta 0.20
	Balaneo de la pierna con salto: No mostrar el balanceo de la pierna al frente a por lo menos la horizontal	Hasta 0.10
10. SPLIT AL FRENTE (0.20)	No lograr una posición de split a 180° (piernas planas sobre el piso)	Hasta 0.20
13. TRANSFERENCIA DE PESO (0.20)	No mostrar la acción de "mecer las piernas" pasando por plié	Hasta 0.10
14. RODADA ATRÁS AL APOYO MIXTO AL FRENTE (0.60)	Colocar las manos sobre el piso durante la fase de sentada agrupada antes de rodar atrás	0.30
	No mostrar la posición de apoyo mixto al frente	0.20
15. ½ (180°) GIRO EN COUPÉ AL FRENTE (0.40) 	Ver las Faltas Generales y Penalizaciones	
*16. REDONDILLA (0.40), FLIC-FLAC A DOS PIERNAS, REBOTE (0.60) 	Falta de aceleración en la serie	Hasta 0.20
	Redondilla: No pasar por la vertical	Hasta 0.30
	No aterrizar sobre los pies simultáneamente	0.10
	Flic-Flac a dos piernas, rebote: Recepción profunda al iniciar el flic-flac	Hasta 0.20
	No aterrizar sobre los pies simultáneamente	0.10
No rebotar inmediatamente	0.10	
No realizar una pausa en posición "plantada" controlada	0.05	

CLASE VII (NIVEL 5 USAG) PISO

TABLA DE PENALIZACIONES

ELEMENTO	FALTA	DEDUCCIÓN
4. SALTO SQUAT (120°) (0.40) 	Insuficiente separación de piernas (menos de 120°) No aterrizar con los pies juntos	Hasta 0.20 0.10
6. SALTO A RODADA AL FRENTE (0.60) 	No mantener la posición del cuerpo recta y ahuecada durante todo el movimiento No mostrar vuelo antes del contacto de las manos con el piso Ayudarse con las manos para llegar a la posición de cuclillas	Hasta 0.20 Hasta 0.20 0.30
*8. RESORTE AL FRENTE A DOS PIERNAS, REBOTE (0.60) 	No mantener los brazos cerca de las orejas y la vista en las manos durante todo el movimiento Fase de vuelo previo al contacto de las manos con el piso (volado) Colocación incorrecta de las manos (alternada) Rechace insuficiente (rapidez de las manos) Falta total de rechace (arco al frente – cambio de elemento) No aterrizar con los pies simultáneamente No rebotar inmediatamente	Hasta 0.10 Hasta 0.20 0.10 Hasta 0.20 0.60 0.10 0.10
11. SALTO SPLIT CON LAS PIERNAS EXTENDIDAS (120°) (0.60), BALANCEO DE PIERNA CON SALTO Y ¼ (90°) GIRO (0.20) 	Salto split con las piernas extendidas: Flexionar la pierna de enfrente en el despegue Separación de piernas insuficiente (menos de 120°) Balanceo de la pierna con salto y ¼ (90°) giro: No mostrar el balanceo de la pierna a por lo menos la horizontal	Hasta 0.10 Hasta 0.20 Hasta 0.10
13. SPLIT AL FRENTE (0.20) 	No mostrar una separación de piernas de 180° en el split (piernas sobre el piso)	Hasta 0.20
16. TRANSFERENCIA DE PESO (0.20)	No mostrar la acción de “mecer las piernas” pasando por plié	Cada vez Hasta 0.10
*18. RODADA ATRÁS A PARADA DE MANOS CON LOS BRAZOS EXTENDIDOS (0.60) 	Colocar las manos sobre el piso durante la fase de sentada agrupada antes de rodar atrás Colocación incorrecta de manos No pasar por la vertical Realizar rodada atrás (cambio de elemento)	0.30 0.10 Hasta 0.30 0.60
20. 1/1 (360°) GIRO EN COUPÉ AL FRENTE (0.40) 	Ver las Faltas Generales y Penalizaciones	
21. TIJERA (0.40) 	Insuficiente altura de cada una de las patadas (como se especifica en el texto)	Cada vez Hasta 0.10

***23. ARCO ATRÁS
(150°) (0.60)**



No mostrar continuidad al elevar la pierna e iniciar el Arco Atrás (bajar la pierna después de elevarla o elevar la pierna después de iniciado el arco atrás)	Hasta 0.10
Colocación incorrecta de las manos (titubeo o apoyo alternado)	0.10
Insuficiente separación de las piernas (menos de 150°)	Hasta 0.20





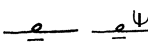
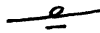
***24. REDONDILLA
(0.40), FLIC-FLAC
(0.60), FLIC-FLAC
(0.60), REBOTE**








Falta de aceleración en la serie Redondilla:	Hasta 0.20
No pasar por la vertical	Hasta 0.30
No aterrizar sobre los pies simultáneamente	0.10
Flic-Flac, flic-flac, rebote:	
Flexión profunda al iniciar el flic-flac	Cada vez Hasta 0.20
No aterrizar sobre los pies simultáneamente	Cada vez 0.10
No rebotar inmediatamente	0.10
No realizar una pausa en posición "plantada" controlada	0.05

CLASE VI (NIVEL 6 USAG) PISO

TABLA DE PENALIZACIONES

ELEMENTO	FALTA	DEDUCCIÓN
4. SALTO SQUAT (150°) (0.40), *SALTO EXTENDIDO CON ½ (180°) GIRO (0.40) 	Salto squat: Insuficiente separación de piernas (menos de 150°) No aterrizar con los pies juntos Salto extendido con ½ (180°) giro: Ver Faltas Generales y penalizaciones	Hasta 0.20 0.10
*5. FLIC-FLAC CON UNA PIERNA (0.60) 	No separar las piernas (piernas juntas durante todo el movimiento-realizar flic-flac con dos piernas)	0.20
7. MORTAL AL FRENTE AGRUPADO (0.80) 	Ver las Faltas Generales y penalizaciones No realizar el mortal en la posición del cuerpo requerida (realizar mortal carpado o extendido)	Hasta 0.80
*9. RESORTE AL FRENTE A UNA PIERNA (0.60), RESORTE AL FRENTE A DOS PIERNAS, REBOTE (0.60) 	Falta de aceleración en la serie Ambos Resortes al frente: No mantener los brazos cerca de las orejas y la vista en las manos durante todo el movimiento Fase de vuelo previo al contacto de las manos con el piso (volado) Colocación incorrecta de las manos (alternada) Rechace insuficiente (rapidez de las manos) Falta total de rechace (arco al frente-cambio de elemento)	Hasta 0.20 Hasta 0.10 Hasta 0.20 0.10 Hasta 0.20 0.60
12. SALTO SPLIT CON LAS PIERNAS EXTENDIDAS (150°) (0.60), SALTO SPLIT LATERAL (150°) (0.60) 	Salto split con las piernas extendidas: Flexionar la pierna de enfrente en el despegue Separación de piernas insuficiente (menos de 150°) Salto split lateral: Flexionar la pierna de enfrente en el despegue Separación de piernas insuficiente (menos de 150°)	Hasta 0.10 Hasta 0.20 Hasta 0.10 Hasta 0.20
14. SPLIT AL FRENTE (0.20) 	No mostrar una separación de piernas de 180° en el split (piernas sobre el piso)	Hasta 0.20

17. TRANSFERENCIA DE PESO (0.20)	No mostrar la acción de “mecer las piernas” pasando por plie	Cada vez Hasta 0.10
*19. RODADA ATRÁS A PARADA DE MANOS CON LOS BRAZOS EXTENDIDOS (0.60) 	Colocar las manos sobre el piso durante la fase de sentada agrupada antes de rodar atrás Colocación incorrecta de manos No llegar a la vertical Realizar rodada atrás (cambio de elemento)	0.30 0.10 Hasta 0.30 0.60
21. 1/1 (360°) GIRO EN PASSÉ AL FRENTE (0.40) 	Ver las Faltas Generales y penalizaciones	
22. TIJERA (0.40) 	Insuficiente altura de las patadas con cada pierna (como se especifica en el texto)	Cada vez hasta 0.10
*24. ARCO ATRÁS (180°) (0.60) 	No mostrar continuidad al elevar la pierna para iniciar el Arco Atrás (bajar la pierna después de elevarla o elevar la pierna después de iniciado el arco atrás) Colocación incorrecta de las manos (titubeo o apoyo alternado) Insuficiente separación de las piernas (menos de 150°)	Hasta 0.10 0.10 Hasta 0.20
*25. REDONDILLA (0.40), FLIC-FLAC (0.60), MORTAL ATRÁS AGRUPADO (0.80) 	Falta de aceleración en la serie Redondilla: No pasar por la vertical No aterrizar sobre los pies simultáneamente Flic-Flac a dos piernas, rebote: Flexión profunda al iniciar el flic-flac No aterrizar sobre los pies simultáneamente Mortal atrás agrupado: No realizar el mortal en la posición requerida (realiza mortal carpado o extendido) No extender/abrir antes del aterrizaje No realizar una pausa en posición “plantada” controlada	Hasta 0.20 Hasta 0.30 0.10 Hasta 0.20 0.10 Hasta 0.80 Hasta 0.20 0.05