



FESTIVAL PREINFANTIL DE ATLETISMO

UNCOLI

El Festival Preinfantil de Atletismo Uncoli, se realizará durante los días, 24 y 25 de mayo de 2023, en las instalaciones de la Liga de Atletismo de Bogotá.

Cada colegio podrá participar con dos equipos, uno masculino y uno femenino con el número de participantes determinado en el Congreso Técnico con alumnos nacidos en los años 2011 y 2012 de acuerdo con el reglamento interno de UNCOLI.

La participación es de evento combinado tipo OCTATHLON. Todos los niñ@s deben participar en cada una de las ocho (8) pruebas.

TENDENCIA	PRUEBA	NIÑAS	NIÑOS
VELOCIDAD	80 metros	X	X
SALTO	Largo (zona de batida de 60 Centímetros)	X	X
SALTO	Alto	X	X
LANZAMIENTO	Pelota (120 Gramos)	X	X
LANZAMIENTO	Aro Pesado (60 centímetros de diámetro)	X	X
LANZAMIENTO	Balón medicinal (1 kilogramo)	X	X
RELEVOS	5 x 80 metros	X	X
RESISTENCIA	1200 metros cross	X	X

Las pruebas se realizarán en dos (2) jornadas y días diferentes. Al ser eventos combinados, en las pruebas de pista se harán las finales por tiempo. En las pruebas de campo, las finales serán indirectas.

El juzgamiento del festival estará a cargo de los JUECES DE LA LIGA DE ATLETISMO DE BOGOTÁ.

A cada niño(a) se les entregará una medalla dorada por su participación en todas las pruebas del Festival



REGLAMENTO

80 METROS PLANOS

El participante puede salir en posición alta, media o baja. El Juez dará tres señales para la partida. El tiempo para cada uno, será considerado en segundos y décimas de segundo.

SEÑALES PARA LA PARTIDA

1. Voz "A sus marcas"
2. Voz "listos"
3. Detonación de la tabla de partida.

SALTO ALTO

Se utilizará cuerda elástica en lugar de listón. La altura para iniciar la competencia es de 0,80 metros. La cuerda elástica se elevará de 5 en 5 centímetros cada vez. Cada participante tendrá dos (2) intentos para superar la altura. Para que el salto sea considerado válido, el participante deberá despegar con un solo pie. El juez determina cuando se considera válido o nulo el salto. Para las niñas de 5 en 5 hasta 1,10 metros y los niños hasta 1,20 metros de ahí en adelante de 3 centímetros. Se utilizará listón a partir de 1,10 metros en las niñas y 1,20 metros en los niños.

SALTO LARGO

La zona de despegue es de 60 centímetros de ancho. La línea límite inicial estará marcada con cal a 1 (un) metro del inicio de la zona de caída. Para que el salto sea considerado válido, la huella del pie deberá quedar impresa en la zona de 60 centímetros. Sí se despega antes de la línea límite inicial (marca más lejana del foso de arena), se le medirá hasta dicha línea, perdiendo los centímetros desde los cuales se atrasó. Sí se despega pasándose de la línea límite final (más cercana al foso de arena), se considerará falta.

La medición se toma desde la huella dejada en la arena más cercana a la corredera de impulso, en forma perpendicular, hasta la huella de la punta del

pie de despegue, en la zona de 60 centímetros. O hasta la línea límite inicial (marca más lejana del foso de arena) en caso de un despegue antes de dicha zona.

La precisión de la medida será de centímetro a centímetro. Cada participante tendrá tres (3) intentos.

LANZAMIENTO DE PELOTA

Se utilizará la corredera de impulso de lanzamiento de jabalina. Para que el lanzamiento sea considerado válido, la pelota deberá caer al interior del ángulo de 29°. El lanzamiento debe realizarse por encima del hombro, sin pasar el límite del pasillo de toma de impulso. La precisión de la medición será de 10 en 10 centímetros. En la prueba, se darán tres (3) intentos por participante.

LANZAMIENTO DE ARO

Se utilizará el círculo de lanzamiento de disco. Para que el lanzamiento sea considerado válido, el aro deberá caer al interior del ángulo de 34.92°. El lanzamiento debe realizarse sin pasar el límite del círculo de lanzamiento. La precisión de la medición se hará cada diez (10) centímetros. En la prueba se darán tres (3) intentos por participante.

IMPULSION DEL BALÓN

Se utilizarán espacios demarcados. Para que la impulsión sea considerada válida, el balón deberá caer al interior del ángulo de 34.92°. La impulsión debe realizarse sin pasar el límite del círculo de lanzamiento. La precisión de la medición se hará cada diez (10) centímetros. En la prueba se darán tres (3) intentos por participante.

RELEVOS 5 X 80 METROS

El uso de los tacos de salida es opcional. El participante puede salir en posición alta, media o baja. La zona de transferencia del testimonio será de 20 metros. No habrá zona de pre-impulso. Toda la prueba se corre por carril propio. Si la transferencia del testimonio se hace fuera de la zona de 20 metros, el equipo no será descalificado. El tiempo del equipo será considerado en segundos y décimas de segundo.



1200 METROS CROSS

El participante puede salir de posición alta. El tiempo para cada participante será considerado en minutos, segundos y décimas de segundo. El Juez dará dos señales para la salida.

SEÑALES PARA LA PARTIDA

1. "A sus marcas"
2. "Detonación de la tabla de partida"